МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ – ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК»

630501, р.п. Краснообск, здание 74 т.: 308-77-55, факс:348-57-87

teremok@edunor.ru

ПРИЛОЖЕНИЕ

К ПАРЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЫЙ ДОШКОЛЬНИК»

Перспективный тематический план

 познавательной деятельности по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни (младший, средний возраст)

 Воспитатели:

 Баранова Н.Ю.

 Кривошапкина Н.И.

Мыльникова А.С.

**Сентябрь 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ТЕМА СОДЕРЖАНИЯ:** | **ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ:** | **ИСТОЧНИК:** |
| **1** **неделя** | **БЕСЕДА.**«Человек. Как мы устроены?»Что ты знаешь о строении своего тела?«Водичка- водичка» Потешка. | Расширять знания детей о строение тела человека.С помощью фольклора прививать детям культурно гигиенические правила. | Шорыгина стр. 27 |
| **2** **неделя** | **БЕСЕДА.**«Что человеку помогает быть здоровым?»«Витамины»Чтение русской народной сказки «Репка» | Знакомить детей с здоровым образом жизни. Улучшить своё здоровье, охотно кушать витамины. | Шорыгина стр. 2-3 |
| **3** **неделя** | **БЕСЕДА**. «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит!»«Как мы устроены». Чтобы лучше двигаться».Подвижная игра «Ножки, ножки» | Закреплять навыки культурной гигиены.Развивать двигательную активность детей. | Шорыгинастр. 4-8 |
| **4****неделя** | **БЕСЕДА.**«Полезные и вредные привычки»«Доброе утро, расчёска!»Пальчиковые игры «Апельсин» , «Жираф».Чтение художественной литературы А,Барто «Девочка чумазая» | Воспитания культурно гигиенических навыков. Развиваем мелкую моторику рук. | Шорыгина стр. 27-31 |

**Октябрь 2022 г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№.** | **ТЕМА СОДЕРЖАНИЯ** | **ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ** | **ИСТОЧНИК** |
| **1 неделя** | **БЕСЕДА**«Человек»«Как мы устроены?», « Чтобы лучше видеть, чтобы лучше слышать …».Зрительная гимнастика «Золотые лучики»Сказка «У страха глаза велики» | Приобщать к здоровому образу жизни.Улучшить зрение детей путем тренировок зрения. | Детская энциклопедия здоровья. |
| **2 неделя** | **БЕСЕДА.**«Что человеку помогает быть здоровым?»Подвижная игра «Кто выше прыгнет»Стишок: То вприпрыжку, то вприсядку,Дети делают зарядку.  | Формировать привычку здорового образа жизни. Воспитывать положительное отношение к утренней зарядке. Развивать ловкость и двигательную активность. | Шорыгина стр .2-3 |
| **3****неделя** | **БЕСЕДА.**«Кто с закалкой дружит, никогда не тужит»Правила «Мытья рук перед едой»Пальчиковая гимнастика «Наши руки не для скуки» | Расширять знания детей о профессиях врача, инструктора по физкультуре.Совершенствовать навык мытья рук и лица.Закрепить названия пальцев рук. | Шорыгина стр.4-8 |
| **4****неделя** | **БЕСЕДА.**«Полезные и вредные привычки».«Сказка о весёлом язычке»Подвижная игра «Лохматый пес» | Развивать артикуляционную моторику.Учить двигаться в соответствии с текстом. | Шорыгина стр. 27-31 |

**Ноябрь 2022 г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№.** | **ТЕМА СОДЕРЖАНИЯ** | **ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ** | **ИСТОЧНИК** |
| **1 неделя** | **БЕСЕДА.**«Как мы устроены?» Мы за здоровый образ жизни».Экскурсия в медицинский кабинет.Сюжетно-ролевая игра «Больница» | Приобщать к здоровому образу жизни.Обогащать знания детей о работе врача и медсестры в детском саду.Формировать интерес к медицинским работникам. | Шорыгина стр.2-5 |
| **2****неделя** | **БЕСЕДА.**«Что человеку помогает быть здоровым?»Стишок: То вприпрыжку, то вприсядку,Дети делают зарядку.Подвижная игра «птички в гнёздышках» | Формировать привычку здорового образа жизни. Воспитывать положительное отношение к утренней зарядке.Закрепить стишок про зарядку.Учить бегать не задевая друг друга. | Шорыгина стр.2-3 |
| **3****неделя** | **БЕСЕДА.** «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит»Дидактическая игра «Если хочешь быть здоров»Произведение К.Чуковского «Мойдодыр» | Формировать у детей потребность быть здоровым.Воспитывать культурно-гигиенические навыки. | Шорыгина стр.4-8 |
| **4****неделя** | **БЕСЕДА.**«Полезные и вредные привычки».Игровая ситуация «Почему кукла заболела»Чтение произведения К.Чуковского «Айболит» | Формировать представление о заботе за заболевшими.Воспитывать у детей стремление к ЗОЖ через чтение художественной литературы. | Шорыгина стр. 27-31 |

**Декабрь 2022 г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№.** | **ТЕМА СОДЕРЖАНИЯ** | **ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ** | **ИСТОЧНИК** |
| **1 неделя** | **БЕСЕДА.**«Человек» «Части тела»Игровое упражнение «Поиграем с носиком»  |  Приобщать к здоровому образу жизни.Формировать представления детей о частях тела: руки, ноги, голова.Тренировать функции носа. | Шорыгина стр.8-9 |
| **2 неделя** | **БЕСЕДА.**«Как правильно кушать!»Правила поведения за столом.Чтение русской народной сказки «Колобок» | Формировать привычку здорового образа жизни. Формировать правила приёма пищи. | Шорыгина стр.8-9 |
| **3 неделя** | **БЕСЕДА.**«Как режим помогает здоровью!»Физкультурное занятие «Урок здоровья»Сюжетно –ролевая игра «Стадион» | Формировать стремление к соблюдению основ здорового образа жизни. Развивать потребность в двигательной активности. | Шорыгина стр.10-11 |
| **4.****неделя** | **БЕСЕДА.**Развлечение «Зимние олимпийские игры»Дидактическая игра «Если хочешь быть здоров» Стихотворение О.Высоцкая «Снежный кролик» | Формировать представления о влиянии физических упражнений на организм ребенка.Воспитывать любовь к физическим упражнениям.Формировать у детей потребность быть здоровым.Вызвать эмоциональный отклик на стихотварение. | Шорыгина стр.17-19 |

**Январь 2023 г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№.** | **ТЕМА СОДЕРЖАНИЯ** | **ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ** | **ИСТОЧНИК** |
| **1 неделя** | **БЕСЕДА.**«Человек»« Я и другие люди» |  |  |
| **2 неделя** | **БЕСЕДА.**«Зимние игры и забавы»Чтение стихотворения «Снежный кролик»На чём катаются зимой?(есть санки, коньки, снегокат» | Знакомить детей с зимними видами спорта. Приобщать к здоровому образу жизни. | Шорыгина стр. 20 |
| **3 неделя** | **БЕСЕДА.**«На зарядку становись!»1.Какую пользу приносит зарядка. 2.Какие упражнения выполняют во время зарядки? | Формировать привычку здорового образа жизни. Воспитывать положительное отношение к утренней зарядке. | Шорыгина стр.10 |
| **4 неделя** |  **БЕСЕДА.**«Сделай телевизор своим другом»Вопросы:1. Сколько времени проводишь у телевизора?2. Смотришь мультфильмы, сколько времени?3.Почему вредно долго сидеть неподвижно? | Расширять знания детей о профессиях врача, инструктора по физкультуре. | Шорыгина стр.17 |
|  |  |  |  |

**Февраль 2023 г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№.** | **ТЕМА СОДЕРЖАНИЯ** | **ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ** | **ИСТОЧНИК** |
| **1****неделя** | **БЕСЕДА.**«Человек. Профессии, помогают нам не болеть!» | Знакомить детей с зимними видами спорта. Приобщать к здоровому образу жизни. | Шорыгинастр.  |
| **2****неделя** | **БЕСЕДА.**«Зарядка и простуда»Чтение рассказа о зарядке. | Формировать привычку здорового образа жизни. Воспитывать положительное отношение к утренней зарядке. | Шорыгина стр. 11-12 |
| **3****неделя** | **БЕСЕДА.** «Культура еды- серьёзное дело». | Расширять знания детей о профессиях врача, инструктора по физкультуре. | Шорыгина стр.17 |
| **4****неделя** | **БЕСЕДА.** «Как помогать товарищу, другу?» |  |  |

**Март 2023 г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№.** | **ТЕМА СОДЕРЖАНИЯ** | **ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ** | **ИСТОЧНИК** |
| **1 неделя** | **БЕСЕДА.**«Человек»«Человек и эмоции» | Знакомить детей с зимними видами спорта. Приобщать к здоровому образу жизни. | Шорыгина стр.20 |
| **2****неделя** | **БЕСЕДА.**«Беседа о чистоте дома» | Формировать привычку здорового образа жизни. Воспитывать положительное отношение к утренней зарядке. | Шорыгина стр. 13-15 |
| **3 неделя** | **БЕСЕДА.**«Пришла весна- ребятишкам не до сна» | Расширять знания детей о профессиях врача, инструктора по физкультуре. | Шорыгина стр. 22-24 |
| **4****неделя** | **БЕСЕДА.**«Наводим порядок в шкафу для одежды» |  | Шорыгина стр. 22-24 |

**Апрель 2023 г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№.** | **ТЕМА СОДЕРЖАНИЯ** | **ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ** | **ИСТОЧНИК** |
| **1 неделя** | **БЕСЕДА.**«Беседа о зубах» | Знакомить детей с зимними видами спорта. Приобщать к здоровому образу жизни. | Шорыгина стр.22-24 |
| **2****неделя** | **БЕСЕДА.**«Пришла весна- ребятишкам не до сна» | Формировать привычку здорового образа жизни. Воспитывать положительное отношение к утренней зарядке. | Шорыгинастр.22-24 |
| **3 неделя** | **БЕСЕДА.**«Чистота-залог здоровья» | Расширять знания детей о профессиях врача, инструктора по физкультуре. | Шорыгина стр. 14-19 |
| **4 неделя** | **БЕСЕДА.**«Беседа о здоровом питании» |  | Шорыгина стр. 19 |

**Май 2023 г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№.** | **ТЕМА СОДЕРЖАНИЯ** | **ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ** | **ИСТОЧНИК** |
| **1 неделя** | **БЕСЕДА.**«Лето красное-для здоровья время прекрасное» | Знакомить детей с зимними видами спорта. Приобщать к здоровому образу жизни. | Шорыгина стр. 24-27 |
| **2 неделя** | **БЕСЕДА.**«Лето красное-для здоровья время прекрасное» | Формировать привычку здорового образа жизни. Воспитывать положительное отношение к утренней зарядке. | Шорыгина стр.10 |
| **3****неделя** | **БЕСЕДА.**«Лето красное-для здоровья время прекрасное» |  | Шорыгина стр. 24-27 |
| **4****неделя** | **БЕСЕДА.**«Лето красное-для здоровья время прекрасное» |  | Шорыгина стр. 24-31 |